

## Das Johannis-Hospiz:

„Nicht dem Leben mehr Tage, sondern den Tagen mehr Leben geben.“

Die Begründerin der modernen Hospiz-Bewegung, Cicerley Saunders, hat diesen Satz geprägt. Wir übernehmen ihn gerne als Philosophie für unsere Sterbebegleitung und Pflege im Johannis Hospiz.

Schwerpunkt unserer Arbeit ist die Linderung von Schmerzen und anderen Symptomen, um ein Höchstmaß an Lebensqualität zu erhalten. Dabei berücksichtigen wir körperliche und seelische Gesichtspunkte gleichermaßen. Aktive Sterbehilfe lehnen wir ab.

Wir wahren und fördern die Würde und Selbstbestimmung unserer Gäste und gehen auf Wünsche und Bedürfnisse ein. Auch deshalb sind unsere Patienten „Gäste“.

### **STERBEN IST INDIVIDUELL**

So einzigartig wie jeder Lebensweg ist auch das Sterben. Wir geben der Individualität unserer Gäste am Ende ihres Lebensweges Raum. Wir erleben Wut und Trauer, Angst und Fragen ohne Antworten, aber auch Entspannung und Ruhe, Zuversicht und tiefe menschliche Begegnungen miteinander.

Wir begreifen Sterben als einen natürlichen Teil des Lebenszyklus. Wir bieten Zeit: Zeit für die körperliche und seelische Betreuung, Zeit für die Pflege und Zeit zum Zuhören, Zeit zum Lachen, Zeit zum Weinen, Zeit für unsere Gäste und ihre Angehörigen.

**Wir danken allen Sponsoren für die Unterstützung, ohne Sie wäre dieses Projekt nicht möglich.**

Veranstalter:

Sport-und Kulturausschuss der Gemeinde Klein Nordende mit der SV-Lieth von 1934 e.V.

Der Druck erfolgte mit freundlicher Unterstützung der DREI-D | Marketing-Logistik in Elmshorn. [www.dreid.de](http://www.dreid.de)

## **KLEIN NORDENDE**



*Wir laufen für das Johannis-Hospiz in Elmshorn*

HOBBYLAUF FÜR EINEN  
GUTEN ZWECK

Hospiz-Arbeit ist ohne  
Unterstützung nicht möglich.

Ihre Spende hilft!



10 km Laufen/Walking/Nordic-Walking

5 km Laufen/Walking/Nordic-Walking

1,6 km Kinderlauf

Minilauf





Die Gemeinde Klein Nordende veranstaltet ihren ersten Kalkgruben-Hobbylauf für das Johannis-Hospiz in Elmshorn.

Wir freuen uns auf viele Läuferinnen und Läufer am Start in der Dorfstraße, auf viele Zuschauer und Besucher auf unserer bunten **Sport-und Vereinsmeile auf dem REWE-Parkplatz ab 9:30 Uhr.**

**Der Erlös der Veranstaltung fließt in die Arbeit des Johannis-Hospiz.**

Start und Ziel: Dorfstraße vor dem REWE-Markt

Teilnehmen kann jeder Mensch, der sich gesundheitlich in der Lage dazu fühlt und Spaß haben möchte.

<u>Startzeiten</u> .....	<u>Startgelder</u>
10:00 Uhr: 10 km Lauf.....	12,00 €
10:05 Uhr: 5 km Lauf.....	10,00 €
10:10 Uhr: 1,5 km Kinderlauf.....	5,00 €
10:15 Uhr: 10 km Walking/Nordic-Walking.....	12,00 €
5 km Walking/Nordic-Walking.....	10,00 €
12:30 Uhr: Minilauf ohne Zeitmessung.....	2,00 €

Die Teilnehmerzahl ist auf 400 Starter/-Innen begrenzt, die **Anmeldung** erfolgt **ausschließlich online** über die Homepage der Gemeinde Klein Nordende:

**[www.klein-nordende.de](http://www.klein-nordende.de)**

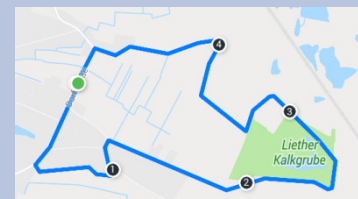
**Anmeldung online ab: 19.03.2019**

**Anmeldeschluss: 12.05.2019**

5 km-Streckenverlauf/ 10 km-Streckenverlauf (2 Runden)

Start/REWE Einfahrt Dorfstraße - Auenland - links Bgm.-Diercks-Str. - Sandhöhe - Heideweg – An der Kalkgrube - Feldweg um die Kalkgrube – Finkhörn – Ziegeleiweg - Dorfstraße /Ziel Einfahrt REWE-Markt.

Es handelt sich um eine flache Strecke, die hauptsächlich über Asphalt führt, jedoch um die Kalkgrube herum auf unebenen, sandigem Gelände verläuft.



Kinderlauf 1,5 km

Start/REWE Einfahrt Dorfstraße – Sandhöhe – Beekenblick – Weg entlang der Boulebahn bis Parkplatz gegenüber dem Töverhuus und auf der Dorfstraße zurück ins Ziel.

Minilauf

Start Ziegeleiweg – Ziegeleiweg - Dorfstraße / Ziel Einfahrt REWE-Markt.

Die Zeitnahme (Brutto-Zeit) erfolgt für alle Starter per Chip verbunden mit der Startnummer mit freundlicher Unterstützung der Wetzstopp-Zeitnahme. Beim Minilauf erfolgt keine Zeitmessung, die Kinder erhalten alle eine Medaille.

Für die Sportler stehen Duschmöglichkeiten/WC in der Bürgermeister-Hell-Halle an der Schule zur Verfügung. WC's befinden sich außerdem im Gemeindezentrum.

Die **Siegerehrung findet um 13:00 Uhr auf der Sport-und Vereinsmeile bei REWE** statt. Hier präsentieren sich verschiedene Vereine und das Johannis-Hospiz. Es gibt Kaffee, Kuchen, Waffeln, Wurst und Getränke. Die Meile lädt zum Verweilen und einem schönem Miteinander ein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Parkplatzmöglichkeiten sind begrenzt zu finden:

auf dem Schulhof der Grundschule, am Gemeindezentrum, SVL-Clubheim Am Butterberg.

**Kommen Sie, wenn möglich, zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Bus zu unserem Hobby-Lauf für einen guten Zweck!**