

## Das Johannis-Hospiz:

„Nicht dem Leben mehr Tage, sondern den Tagen mehr Leben geben.“

Die Begründerin der modernen Hospiz-Bewegung, Cicerley Saunders, hat diesen Satz geprägt. Wir übernehmen ihn gerne als Philosophie für unsere Sterbebegleitung und Pflege im Johannis Hospiz.

Schwerpunkt unserer Arbeit ist die Linderung von Schmerzen und anderen Symptomen, um ein Höchstmaß an Lebensqualität zu erhalten. Dabei berücksichtigen wir körperliche und seelische Gesichtspunkte gleichermaßen.

Aktive Sterbehilfe lehnen wir ab.

Wir wahren und fördern die Würde und Selbstbestimmung unserer Gäste und gehen auf Wünsche und Bedürfnisse ein. Auch deshalb sind unsere Patienten „Gäste“.

### STERBEN IST INDIVIDUELL

So einzigartig wie jeder Lebensweg ist auch das Sterben. Wir geben der Individualität unserer Gäste am Ende ihres Lebensweges Raum. Wir erleben Wut und Trauer, Angst und Fragen ohne Antworten, aber auch Entspannung und Ruhe, Zuversicht und tiefe menschliche Begegnungen miteinander.

Wir begreifen Sterben als einen natürlichen Teil des Lebenszyklus. Wir bieten Zeit: Zeit für die körperliche und seelische Betreuung, Zeit für die Pflege und Zeit zum Zuhören, Zeit zum Lachen, Zeit zum Weinen, Zeit für unsere Gäste und ihre Angehörigen.

**Wir bedanken uns bei allen Spendern, Sponsoren und Unterstützern, ohne Sie wäre dieses Projekt nicht möglich!**

Johannis Hospiz Elmshorn, Agnes-Karll-Allee 17  
<https://www.johannis-hospiz.de>

### Veranstalter:

Kultur-und Sportausschuss der Gemeinde Klein Nordende mit der SV-Lieth von 1934 e.V.

Der Druck erfolgte mit freundlicher Genehmigung der DREI-D I Marketing-Logistik in Elmshorn. [www.drei.de](http://www.drei.de)

# KLEIN NORDEDE



*Wir laufen für das Johannis-Hospiz in Elmshorn*

HOBBYLAUF FÜR EINEN  
GUTEN ZWECK

Hospiz-Arbeit ist ohne  
Unterstützung nicht möglich.

Ihre Spende hilft!

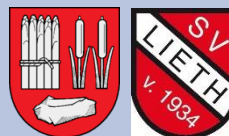


10 km-Lauf

5 km-Lauf/Walking/Nordic-Walking

1,6 km Kinderlauf

ca. 450 m Minilauf





**Anmeldung online ab: 01.03.2020**

**Anmeldeschluss: 10.05.2020**

5 km-Streckenverlauf/ 10 km-Streckenverlauf (2 Runden)

Start/REWE-Einfahrt Dorfstraße - Auenland - links Bgm.-Diercks-Str. - Sandhöhe - Heideweg – An der Kalkgrube - Feldweg um die Kalkgrube – Finkhorn – Ziegeleiweg - Dorfstraße /Ziel Einfahrt REWE-Markt.

Es handelt sich um eine flache Strecke, die hauptsächlich über Asphalt führt, jedoch um die Kalkgrube herum auf unebenen, sandigem Gelände verläuft.



Die Gemeinde Klein Nordende veranstaltet ihren zweiten Kalkgruben-Hobbylauf für das **Johannis-Hospiz** in Elmshorn.

Wir freuen uns auf viele Sportler am Start in der Dorfstraße und auf viele Zuschauer und Besucher am Straßenrand. Ab 9:30 Uhr ist die Sportmeile auf dem REWE-Parkplatzes mit ihren Verköstigungsständen geöffnet.

**Der Erlös der Veranstaltung fließt in die Arbeit des Johannis-Hospiz.**

Teilnehmen kann jeder Mensch, der sich gesundheitlich in der Lage dazu fühlt und Spaß haben möchte.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung

**Start und Ziel: Dorfstraße vor dem REWE-Markt**

**Startzeiten.....Startgelder**

10:00 Uhr: 10 km Lauf.....12,00 €

10:15 Uhr: 5 km Lauf.....10,00 €

10:30 Uhr: 5 km Walking/Nordic-Walking.....10,00 €

11:00 Uhr: 1,6 km Kinderlauf.....5,00 €

11:30 Uhr: Minilauf ohne Zeitmessung.....2,00 €

Babyjogger und Hunde sind aus Sicherheitsgründen nicht zugelassen

Die Teilnehmerzahl ist auf 450 StarterInnen begrenzt, die

**Anmeldung** erfolgt **ausschließlich online** über die

Homepage der Gemeinde Klein Nordende:

**[www.klein-nordende.de](http://www.klein-nordende.de)**

Kinderlauf 1,6 km

Start/REWE-Einfahrt Dorfstraße – Voßbarg - Sandhöhe – Beekenblick – Weg entlang der Boulebahn bis Parkplatz gegenüber dem Töverhuus und auf der Dorfstraße zurück ins Ziel.

Die Zeitnahme (Brutto-Zeit) erfolgt für alle Starter per Chip verbunden mit der Startnummer - mit freundlicher Unterstützung der *Wetzstopp-Zeitnahme*. Beim Minilauf erfolgt keine Zeitmessung, die Kinder erhalten alle eine Medaille. Startpunkt des Minilaufes: Lütten Kamp

Für die Sportler stehen Duschmöglichkeiten/WCs in der Bürgermeister-Hell-Halle an der Grundschule, Schulstraße zur Verfügung. WCs befinden sich außerdem im Gemeindezentrum und es gibt einen Toilettenwagen auf dem REWE-Parkplatz.

Die **Siegerehrung findet um ca. 12.00 Uhr auf der Sportmeile des REWE-Marktes** statt. Hier befindet sich auch der Sportler-Info-Point. Die Meile lädt zum Verweilen, Zuschauen und einem schönen Miteinander ein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Parkplatzmöglichkeiten sind begrenzt zu finden:

Schulhof der Grundschule, Gemeindezentrum, SVL-Clubheim Am Butterberg.

**Kommen Sie, wenn möglich, zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit der Buslinie 6504 zu unserem Hobby-Lauf für einen guten Zweck! Vielen Dank.**